



CENTRE RÉGIONAL DE L'EST
455, rue Saint-Jean
Longueuil (Québec) J4H 2Y1
450-679-1018 ou 1-888-TAI-CHI-1
Courriel: region.est@taoist.org

Comment se rendre au Centre régional de l'Est

EN AUTOMOBILE :

En provenance de *Montréal* [Tunnel Louis-Hippolyte-Lafontaine] ou *Québec* [Autoroute 20] :

1. Prendre la sortie numéro 90 en direction Ouest vers La Prairie / USA / Pont Victoria / Pont Champlain et continuer sur 6,9 km ;
2. Prendre la sortie en direction du Parc Marie Victorin et tournez sur le boulevard Taschereau en direction du pont Jacques-Cartier / Montréal ;
3. Tenir sa droite sur le boulevard Taschereau et prendre la sortie Rue Saint Charles pour rejoindre la rue Saint-Charles Ouest ;
4. Continuez sur la rue Saint-Charles Ouest et prenez à droite sur la rue Saint-Jean jusqu'au numéro 455.

En provenance de *Montréal* [Pont Jacques-Cartier] :

1. Prendre la sortie vers La Prairie / USA / Varennes / Québec ;
2. Prendre la sortie en direction de la rue Sainte Hélène / boulevard Lafayette
3. Prendre à gauche sur la rue Saint-Laurent Ouest pour 1,7 km
4. Prendre à droite sur la rue Saint-Jean jusqu'au numéro 455.

En provenance de *Montréal* [Pont Champlain] ou *Sherbrooke* [Autoroute 10] :

1. Prendre la sortie 53 pour rejoindre le boulevard Marie Victorin/Autoroute 20 Est en direction de la 132 Est.
2. Continuer de suivre le boulevard Marie Victorin/Autoroute 20 Est sur 5,3 km.
3. Prendre la sortie 7 vers le boulevard La Fayette Sud et continuer tout droit jusqu'à la rue Saint-Laurent.
4. Prendre à gauche sur la rue Saint-Laurent Ouest pour 2 km.
5. Prendre à droite sur la rue Saint-Jean jusqu'au numéro 455.

EN AUTOBUS :

À partir du métro de Longueuil (Horaire du samedi matin)

Le bus 74 passe par le boul. Saint-Laurent. Départs à 8 h 55 et 9 h 55.

Demandez l'arrêt Saint-Laurent / Saint-Jean. Le club est à 2 minutes à pied.

Les bus 81, 8, 28 et 88 passent par le boul. Saint-Charles. Départs à 9 h 17, 9 h 32, 9 h 41 et 9 h 47.

Vérifiez le panneau des horaires en arrivant au terminus.

Demandez l'arrêt Saint-Charles / Saint-Jean. Le club est à 5 minutes à pied.

Le bus 75 passe par le chemin Quinn. Départ à 9 h 21.

Demandez l'arrêt piste cyclable. Le club est à 5 minutes à pied (continuez vers l'est sur la piste cyclable).

Dans tous les cas, le trajet en bus prend environ 5 minutes et le coût du billet est de 3 \$.

EN TAXI :

Prenez un taxi du côté débarcadère de la station de métro. Le trajet devrait coûter autour de 4 à 5 \$.